

## NONNI E NIPOTI NELLA SOCIETÀ CHE CAMBIA

# Il nonno impegnato “funziona” di più

Da tempo si parla di relazione genitore-figlio, di rapporti equilibrati o burrascosi, di situazioni familiari serene o difficili. Si parla meno invece del ruolo dei **NONNI** in una società molto cambiata

di Paola Maria Taufer psicologa e psicogerontologa



(Foto Woodstock/Sintesi)

I nonni di oggi sono più informati, sanno comunicare meglio, sono più curiosi e si muovono di più. I rapporti familiari che s'intrecciano tra nipoti, genitori e nonni sono determinati da uno stile di vita che ha rivoluzionato le figure di ciascuna categoria. Genitori che si dividono freneticamente tra lavoro e famiglia, ragazzi impegnati tra scuola e attività extrascolastiche e nonni che intendono riorganizzare la propria vita.

Italo Farnetani in *Nonni autorevoli* suggerisce che «la figura del nonno, oltre all'apporto affettivo, fornisce l'immagine concreta della storia della famiglia, cioè della continuità storica oltre che biologica». Ma sappiamo che molto spesso i nonni danno anche un grande aiuto pratico ai loro figli nella gestione dei nipoti. E proprio

questo aspetto talvolta può far nascere dei problemi.

## MODELLI EDUCATIVI

Anche se le mamme e i papà di oggi sembrano avere meno tempo a disposizione per i figli, la responsabilità dell'educazione rimane una loro prerogativa anche se da integrare con quella dei nonni, senza però creare una sovrapposizione dei ruoli. Questo perché sia il bambino sia l'adolescente recepiscono dai genitori e dai nonni gli stessi messaggi e le linee-guida per un obiettivo comune. Quasi sempre capirà che le indicazioni sono giuste e ne farà tesoro anche per il futuro.

Entrare invece in contrasto con i genitori, porterà a malumori che tenderanno a disorientare i bambini: se vi sono delle divergenze, meglio parlarne con i genitori in assenza dei figli. È

importante che ogni persona della famiglia abbia chiaro e rispetti il proprio ruolo, ugualmente importante, ma non interscambiabile.

## NONNI IMPEGNATI

La vita dei nonni va gestita indipendentemente da quella dei nipoti, vale a dire: disponibilità sì, ma fino a un certo punto. È da sfatare il mito secondo cui dedicarsi ai nipoti permetta di rimanere giovani: è vero invece il contrario, poiché una forma di prevenzione della vecchiaia è quella di rimanere attivi, di coltivare i propri interessi e incontrare i nipoti senza rinunciare a nuove attività. I nonni impegnati funzionano meglio di quelli “tutto casa e nipoti”, perché, oltre a dare un'immagine più positiva, sanno meglio relazionarsi con i nipoti e con i familiari. ■

**I NONNI** possono fare molto per il benessere dei nipoti, intervenendo anche nei momenti di crisi e in particolari fasi della loro crescita, per esempio forgiando il loro senso critico, spiegando che c'è la possibilità di scelta tra diverse

proposte senza accettarne una passivamente, oppure attraverso il loro esempio e le loro storie di vita, trasmettendo i valori di onestà, libertà, democrazia, solidarietà.