

Nonne e nipoti Binomio vincente

di Paola Maria Tauffer
psicologa e
psicogerontologa



Per tutti è **NONNA DJ**. Rosina Costa, 90 anni, è una delle conduttrici di punta di Radio Delta Lampedusa dove tiene la rubrica "Le tagliatelle di nonna Rosa"

Un sondaggio di qualche anno fa evidenziava il primato delle nonne svedesi in fatto di età: sono le più giovani. Il 15 per cento va dai 35 ai 49 anni. All'opposto delle nonne spagnole che detengono il primato di vecchiaia: il 65 per cento di loro ha oltre 65 anni. Che siano giovani o meno giovani il 47 per cento delle nonne europee ritiene che il loro ruolo sia

timidi: se a sette anni i bambini descrivono la nonna ideale come quella che li lascia un'ora in più davanti alla Tv o che racconta loro una nuova storia, a tredici anni vorrebbero fare delle cose con lei (andare al cinema o a mangiare una pizza). Mentre a diciassette i ragazzi vorrebbero che la nonna fosse quella figura fidata con cui poter instaurare un rapporto di complicità e poter confidarsi li-

bi, incertezze, inquietudini.

La nonna può dare ai nipoti quell'importante spazio di ascolto che spesso i genitori non offrono.

È soprattutto con i nipoti adolescenti che la nonna può fare la differenza purché cerchi di avvicinarsi anche al lessico dei ragazzi, al loro modo di parlare, magari sorprendendoli con un Sms con scritto "Tvtb" (ti voglio tanto bene). Tenersi informate è per le nonne un buon modo di stimolare la curiosità che sta alla base di un invecchiamento di successo. I nipoti possono offrire molti stimoli in tal senso: un nuovo film, un cibo esotico, una musica inconsueta. Anche conoscere un nuovo eroe dei fumetti, se occorre, può dare spunti per conversazioni interessanti e discutere insieme di progetti e sogni per il futuro. ■

Tenersi informate è per le nonne un buon modo di stimolare la curiosità che sta alla base di un invecchiamento di successo

soprattutto quello di condividere tutti i momenti di vita e i sentimenti dei nipoti, tanto di felicità quanto di tristezza.

Il rapporto che si crea tra nonne e nipoti varia con l'età di questi ul-

beramente. Ricordiamoci anche del bisogno di ribellione degli adolescenti, che è frutto di una ricerca di differenziazione che serve a trovare una propria identità, insieme al bisogno di esternare dub-

IL CENSIS ha calcolato che il 42 per cento delle famiglie si avvale dell'aiuto dei nonni. Secondo un altro istituto di ricerca, l'Eurispes, una nonna su tre torna a fare la mamma occupandosi dei nipoti a tempo pieno e facendo così risparmiare denaro prezioso per la *baby sitter*. I nonni rappresentano una sicurezza affettiva ma, secondo il Cern, quelli che vivono in famiglia sono circa il 7 per cento. Grazie alle loro pensioni questi nonni danno un aiuto vitale alla famiglia